

Meteorologická situace: Před zvlněnou studenou frontou nad západní a střední Evropou bude nad naše území proudit teplý vzduch od jihozápadu.

Vysoké teploty mezi 0 a 600 m n.m.	Nízký st. nebezpečí 20.6. — 20.6. 12:00 — 22:00	
---------------------------------------	---	--

Popis: Odpolední teploty překročí 31 °C.

Doporučení: Vysoká zátěž na lidský organismus, nebezpečí přehřátí a dehydratace. Doporučuje se dodržovat pitný režim, zvýšit konzumaci neslazených nealkoholických nápojů, které je vhodné kombinovat s minerálními vodami. Omezit tělesnou zátěž v poledních a odpoledních hodinách. Nenechávat děti nebo i zvířata na přímém slunci, zvláště v zaparkovaných automobilech.